



# Formation "Du respect à la NonViolence"

## Présentation

Le CODES 05 propose une formation de deux jours indissociables autour de la gestion de la violence et du développement des compétences relationnelles, à destination de tout professionnel des champs de l'éducation, de la justice, du sanitaire et social travaillant avec des jeunes et souhaitant développer des projets sur ces thèmes.

Cette formation est organisée grâce au soutien du Fonds d'Information et de Prévention de la Délinquance, et du service Parentalité de la Direction départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations des Hautes-Alpes.

**L'inscription est gratuite mais le nombre de places est limité.**

## Dates de la formation

Lundi 14 et Mardi 15 Novembre 2011, de 9h à 16h30 à la Salle de la Mutualité de Gap.

## Objectif

Découvrir :

- > la Communication NonViolente (CNV) de Marshall Rosenberg,
- > son intérêt dans les relations au quotidien pour la prévention et la gestion des conflits
- > son intérêt dans le secteur éducatif au service des intentions éducatives

## Méthode

La formation se fait de manière expérientielle à partir de mises en situation et d'applications à des situations apportées par les participants, complétées par de courts apports théoriques. Des moments de centrage et de jeux viennent soutenir le contenu de la formation.

## Pré-programme (susceptible d'être modifié)

### JOUR 1

Présentation et création du lien avec et dans le groupe  
Définition du cadre et des règles de vie de groupe à partir des besoins de chacun  
Les besoins humains  
Nos intentions éducatives  
Ecouter vraiment  
---  
Dire avec respect ce qui ne nous convient pas  
Dire ce qui va bien

### JOUR 2

Comment je me sens ?  
Ecoute empathique  
Notion de vase émotionnel  
Garder une écoute empathique face aux phrases difficiles à recevoir  
---  
Le cycle de la violence, punitions, sanctions  
La gestion de conflit avec la CNV  
La médiation avec la CNV  
Information sur la justice restauratrice  
Prendre soin de soi pour mieux prendre soin des autres  
La CNV au service de l'éducation

***La formation est animée par Mme Catherine SCHMIDER, formatrice en Relations Humaines.***